**ЗАДАНИЯ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ УЧАЩИХСЯ НА ПЕРИОД С 13.04.20г. по 17.04.20г.**

**Для девочек 7х. классов** выполнять комплекс упражнений на растяжку основных групп мышц: <https://youtu.be/bsJ_j8m2uZU>

**Для мальчиков 7х. классов** выполнять базовые упражнения для всего тела: <https://youtu.be/Nh98By0Lb_Q>